

# GRINGUOPHOBIE Phobie de la drague

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique, non classifiée  
en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

**De GRINGUE : faire du gringue = flirter, draguer.**

En argot français, le mot **gringue** désigne à l'origine le pain ou un croûton (du vieux mot *grignon*).

Par extension, il est surtout connu aujourd'hui à travers l'expression « **faire du gringue** », qui signifie draguer, courtiser ou faire des compliments pour séduire quelqu'un.

## **Origine et sens de l'expression**

- **Le sens premier** : Au XIXe siècle, « gringue » signifiait le pain.
- **Le glissement vers la séduction** : L'expression a été popularisée au début du XXe siècle par le chansonnier Aristide Bruant. Elle vient d'une vieille métaphore comparant l'action d'amadouer quelqu'un à l'idée d'appâter (comme « faire des petits pains »).

## **Mots proches et synonymes**

- Faire du plat
- Baratiner
- Draguer
- Flirter